

CURRÍCULUM ACADÉMICO

FORMACIÓN EN EL ÁMBITO TERAPÉUTICO

2023 Certificación en Mindfulness y Mindfuleating. Nutritional Coaching, Barcelona.

2022 Experta en trastornos de la conducta alimentaria. Nutritional Coaching Barcelona.

2021 Formación en Coaching ontológico corporal. I. Savanti (Lidia Torres).

2021 Terapia Gestalt Institut Integratiu. Barcelona.

2021 Programa SAT. Fundación Claudio Naranjo.

2020 Técnica Superior en Dietética. Linkia (ISPF Roger de Llúria/ITEP).

2019 Curso MB-MAC (Método de Alimentación Consciente Basado en Mindfulness) Institut Gestalt.

2018 Curso Mindful Eating Conscious Living (MECL con Mireia Hurtado).

2018 Formación en Coaching Ontológico y liderazgo personal. Savanti (Lidia Torres).

2017 Master en Coaching Integrativo y PNL. Institut Integratiu.

2016 Curso Experto en psiconutrición. Norte Salud Nutrición Sevilla.

2013-2016 Graduada en Naturopatia. Heilpraktiker.

2014-2016 Formación en Masaje Californiano (Esalen). Escuela de Masaje Californiano Xavier Gil.

2013 Terapia Reiki Escola Reiki en Tu Vida de Javier Robas

2013 Reflexología y auriculoterapia. Heilpractker.

FORMACIÓN DESTACADA EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

2022 Abordaje educativo sistémico de los trastornos de la conducta alimentaria. Institut Gestalt.

2020 Muévete y escucha el silencio. Educación corporal. Aprèn Online.

2018 Formación en educación emocional y coaching educativo. Doqua.

2017 Formación en Servicio Comunitario.

2009 Posgrado en Gestión de Entidades y ONG. Pere Tarrés y Programa DGONG ESADE)

2000 Diplomada en Ciencias Religiosas. ISCREB.

1994 Licenciada en Filología Hispánica. Universitat de Barcelona

1994 Certificado de Aptitud Pedagógica. ICE (UB).