

CURRÍCULUM ACADÈMIC

FORMACIÓ EN L'ÀMBIT TERAPÈUTIC

2023 Certificació en Mindfulness y Mindfuleating. Nutritional Coaching Barcelona.

2022 Experta en trastorns de la conducta alimentària. Nutritional Coaching Barcelona.

2021 Formació en Coaching ontològic corporal. Savanti (Lidia Torres).

2021 Teràpia Gestalt Institut Integratiu. Barcelona.

2021 Programa SAT Fundación Claudio Naranjo

2020 Tècnic Superior en Dietètica. Linkia (ISPF Roger de Llúria/ITEP).

2019 Curs MB-MAC (Mètode d'Alimentació Conscient Basat en Mindfulness). Institut Gestalt.

2018 Curs Mindful Eating Conscious Living (MECL amb Mireia Hurtado).

2018 Formació en Coaching Ontològic i lideratge personal. Savanti (Lidia Torres)

2017 Master en Coaching Integratiu i PNL Institut Integratiu.

2016 Curs Expert en psiconutrició. Norte Salud Nutrición Sevilla.

2013-2016 Graduada en Naturopatia. Heilpraktiker.

2014-2016 Formació en Massatge Californià (Esalen). Escuela de Masaje Californiano Xavier Gil

2013 Teràpia Reiki Escola Reiki en Tu Vida de Javier Robas.

2013 Especialització Reflexologia i auriculoteràpia. Heilpractker.Institut

FORMACIÓ DESTACADA EN L'ÀMBIT EDUCATIU

2022 Aprenentatge Cooperatiu i treball per projectes. Doqua

2022 Abordatge educatiu sistèmic dels trastorns d'alimentació. Institut Gestalt

2020 Mou-te i escolta el Silenci. Educació corporal. Espai de Formació, Aprèn Online.

2018 Formació en educació emocional y coaching educatiu. Doqua.

2009 Postgrau en Gestió d'Entitats i ONG. Pere Tarrés i Programa DGONG ESADE)

2000 Diplomada en Ciències Religioses. ISCREB.

1994 Llicenciada en Filologia Hispànica. Universitat de Barcelona.

1994 Certificat d'Aptitud Pedagògica ICE UB.